

MESURES EXCEPCIONALS PER FER FRONT A LA INFECCIÓ PEL NOU CORONAVIRUS (SARS-CoV-2) I RECOMANACIONS ORGANITZATIVES PER A LES LLARS D'INFANTS

Destinataris: llars d'infants

L'objectiu de l'obertura ordenada i progressiva de les llars d'infants és, a més de tornar a disposar d'aquest servei tan important per afavorir la conciliació de la vida familiar i laboral, i l'acompanyament en el desenvolupament i l'aprenentatge dels infants, **minimitzar el risc de transmissió de la infecció per SARS-CoV-2.**

No es tracta, doncs, d'un retorn a les condicions que precedien l'emergència sanitària, sinó d'instaurar uns procediments de treball que han de permetre seguir evitant la propagació del virus.

En aquest document s'emeten un seguit d'instruccions destinades específicament a les llars d'infants.

Premisses bàsiques

Generals:

- Aquestes mesures es revisaran en funció de la situació sanitària i epidemiològica.

Específiques:

- Cal evitar l'accés al servei d'infants amb simptomatologia suggestiva de COVID-19 (febre, tos i dificultats respiratòries) o altres malalties infeccioses.
- Cal disposar d'un espai diferenciat per aïllar l'infant que presenti simptomatologia suggestiva de COVID-19, que hi romandrà amb un professional fins a l'arribada del progenitor.
- Els treballadors amb simptomatologia indicativa d'infecció per SARS-CoV-2 no poden acudir al centre.
- En cas de detectar un infant o un professional amb sospita d'infecció se seguirà el procediment d'actuació definit pel Ministeri de Salut (ANNEX 1).

Mesures organitzatives

- El servei s'ofereix per als infants a partir d'un any d'edat¹. No s'accepten nens menors d'un any, donat el risc de patologia més greu per SARS-CoV-2.
- Els infants no han d'utilitzar mascareta a les escoles bressol.
- S'acceptarà un màxim de 4 infants per a cada aula.
- L'espai de referència on s'ubicaran els infants seran les aules existents a cada centre. Les aules amb una superfície superior a 40 m² es podran subdividir en diferents espais de 20 m², com a mínim, sempre que es pugui garantir la seva independència a través d'un espai de pas.
- Els espais d'ús polivalent, com ara un menjador o una sala d'usos múltiples, es poden adaptar com a espais d'aula sempre que tinguin ventilació i s'hi pugui garantir un espai de pas independent. Aquests espais han de disposar preferentment de llum natural. Si aquests espais tenen una superfície superior a 40 m² es podran subdividir en diferents espais, sempre que es garanteixin els 20 m² mínims i un espai de pas.
- Els infants d'un mateix grup es podran relacionar i interactuar entre ells, però s'ha d'evitar que aquests ho facin amb infants d'altres grups.
- Cal afavorir que l'atenció d'un grup d'infants determinat sigui sempre a càrrec del mateix professional durant tot l'horari d'obertura del centre.
- En cas d'introduir una persona de reforç per a diferents grups, aquest professional haurà de minimitzar el contacte amb els infants i extremar les mesures de protecció.
- Els infants d'una mateixa família o que comparteixen habitualment un mateix espai s'han d'ubicar en una mateixa aula.
- Els adults han de mantenir la distància de seguretat de dos metres entre ells.
- Cal que el personal del centre dugui mascareta. El tipus de mascareta i qualsevol altre material de protecció han de ser els que indiquin els serveis de riscos laborals dels centres.
- Tota peça de roba i calçat que duguin els professionals serà d'ús exclusiu de treball i s'haurà de rentar diàriament (si és possible, a la mateixa escola bressol).

¹ CDC COVID-19 Response Team. Coronavirus Disease 2019 in Children - United States, February 12-April 2, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2020;69(14):422-426. Published 2020 Apr 10. doi:10.15585/mmwr.mm6914e4

- Els infants sempre han de tenir dos mudes de recanvi a l'aula.
- Quan l'infant arriba de casa, se li canvia la muda i se li posa una muda neta que hauran portat els progenitors. La muda que se li treu es posa en una bossa de plàstic que s'entrega als progenitors en el moment de la recollida de l'infant. De la mateixa manera, se'ls han de canviar les sabates en el moment de l'arribada i es faran servir unes sabates d'ús exclusiu per l'escola bressol.
- En el cas dels pitets, les famílies han de portar un mínim de tres pitets nets per canviar-los a cada àpat. Després de l'àpat, el pitet es posa dins una bossa de plàstic lligada. En finalitzar la jornada els pitets s'han de rentar. Si són pitets de plàstic o altres materials cal netejar-los i desinfectar-los. També s'accepta l'ús de pitets d'un sol ús.
- Cal extremar la higiene de mans tant com sigui possible amb aigua i sabó, tant per als infants com per als adults. Els adults poden utilitzar gel hidroalcohòlic. Per a l'assecat de mans s'utilitzarà paper d'un sol ús.
- Cal tenir una cura especial de la higiene de mans en els casos següents: en arribar i abans de marxar de la llar d'infants; després de tossir, esternudar o mocar-se; després d'anar al bany o del canvi de bolquer; abans i després dels àpats; després de dormir; en retornar d'una activitat a l'exterior o quan les mans estan visiblement brutes.
- Cal reduir el nombre de joguines disponibles a les que es poden rentar i desinfectar fàcilment. Cal evitar que portin joguines de casa.
- Els infants de diferents grups no poden compartir joguines ni objectes. En cas que sigui necessari, s'han de desinfectar prèviament.
- En cas de sospita d'infecció d'un infant o un professional, tot el material amb el qual han estat en contacte s'ha de netejar i desinfectar de forma immediata.
- Cal dur a terme una ventilació dels espais un mínim de tres vegades al dia durant 10 minuts, de manera natural o forçada.

Arribada i recollida dels infants

- Cal habilitar una zona d'arribada i recollida dels infants. Els pares no poden accedir més enllà d'aquests punts i els cotxets tampoc. Cal preveure la neteja d'aquests espais dos cops al dia.
- Cal dur a terme un rentat de les mans dels infants en el moment de l'arribada i abans de la recollida, prioritzant l'ús d'aigua i sabó.

- L'arribada i la recollida s'han d'organitzar de manera gradual per evitar que les famílies coincideixin i, en cas que coincideixin, s'ha de mantenir la separació de dos metres entre ells. Només es permet que un familiar reculli a un infant.

Canvi de bolquers^{2,3,4}:

Per dur a terme el canvi de bolquers amb seguretat és important seguir les instruccions següents:

- Dur a terme una higiene de mans de l'adult i l'infant, posar-se guants.
- Preparar tot el necessari per al canvi de bolquers: cobrir el canviador amb paper d'un sol ús, col·locar-hi el bolquer net, les tovallolletes higièniques, etc.
- Col·locar el nen al canviador.
- Dur a terme la higiene sense treure el bolquer brut de sota.
- Treure el bolquer brut i posar-ne un de net. Dipositar el bolquer brut en una bossa de plàstic dins un contenidor amb tapa d'accionament automàtic amb els guants.
- Rentar les mans de l'infant.
- Netejar i desinfectar el canviador.
- Rentar-se les mans.

Bany i orinals

- Després de cada ús, cal dur a terme una neteja i desinfecció del lavabo o orinal. Es poden fer servir tovallolletes desinfectants per poder fer una desinfecció ràpida al moment.
- Han d'estar en un espai separat de l'aula.
- Cal tenir especial precaució en la manipulació i l'eliminació de la femta i l'orina.
- S'han de rentar les mans de l'infant i el professional abans i després d'utilitzar el lavabo o orinal.

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

³ <https://nrckids.org/CFOC/Database/3.2.1.4>

⁴ <https://www.cdc.gov/healthywater/pdf/hygiene/Diapering-procedures-childcare-508c.pdf>

Àpats

- No està permès que els infants portin el menjar preparat de casa seva.
- Tots els àpats s'han de fer dins de l'aula per evitar contactes amb la resta d'infants.
- Durant els àpats cal evitar que els infants comparteixin el menjar.
- El personal manipulador dels aliments ha de disposar d'una formació en higiene alimentària degudament acreditada.
- Cal que tots els infants duguin a terme una higiene de mans abans i després dels àpats. El personal ha de dur a terme una higiene de mans abans de preparar el menjar i després d'ajudar a menjar els nens.
- Després dels àpats cal netejar i desinfectar les superfícies de contacte dels nens: taules, cadires, trones, etc.
- Tots els estris i la vaixela s'han de rentar i desinfectar obligatòriament amb màquines de rentar que assegurin una temperatura correcta de desinfecció. Un cop rentats i desinfectats, és important manipular-los i emmagatzemar-los amb cura de no contaminar-los. Si no es disposa d'espais tancats o independents per a l'emmagatzematge de la vaixela un cop neta, es recomana guardar les safates, els plats i els vasos cap per avall.

Migdiada

- La migdiada s'ha de dur a terme preferentment a l'aula.
- En el supòsit d'espais habilitats per a aquesta finalitat, s'ha d'evitar el contacte entre infants de diferents grups, així com l'ús compartit de material sense una prèvia desinfecció.
- Els llençols i les mantes són d'ús individual de cada infant, i s'hauran de netejar diàriament (si és possible, a la mateixa escola bressol). S'ha d'evitar l'ús de coixins, peluixos i altres objectes de roba i tela que no siguin indispensables i difícils de desinfectar.

Sortides als espais exteriors

- Es recomana que, sempre que sigui possible, les sortides als espais exteriors siguin al mateix recinte de la llar d'infants.

- Els infants han de fer ús dels pati de l'escola bressol per torns a partir dels grups establerts per aula i no poden coincidir amb els infants d'altres grups.
- Entre els diferents torns de sortida a l'exterior, cal preveure una neteja i desinfecció de les superfícies i el material amb què puguin haver estat en contacte els infants.
- En cas de voler dividir el pati per a l'ús de diversos grups alhora, aquests espais han de tenir una superfície mínima de 20 m². Es podran fer aquestes divisions sempre que es garanteixi un espai de pas independent.
- La neteja d'aquests espais s'ha de garantir al final de l'estona d'esbarjo i abans de la utilització per un altre grup d'infants.
- Es poden fer sortides a l'exterior seguint les recomanacions de sortida establertes per a cada moment i respectant sempre de no sortir en horaris restringits a les persones vulnerables. Les sortides han de ser amb el grup de l'aula per passejar o caminar, i no es pot anar a parcs infantils.
- En cas que el pati de l'escola bressol disposi de gronxadors o altre equipament d'ús lúdic, es podran utilitzar sempre que hi hagi una desinfecció prèvia al canvi de grup.
- Les sortides han de ser per torns per evitar coincidir amb els infants de les altres aules o de manera que els infants d'una aula no interaccionin amb els infants de l'altra aula.
- Abans de la sortida i en tornar de la sortida cal dur a terme una higiene de mans.

ANNEX 1. PROCEDIMENT A SEGUIR EN CAS QUE ES DETECTI UN TREBALLADOR O UN INFANT AMB SIMPTOMATOLOGIA SUGGESTIVA D'INFECCIÓ PER SARS-CoV-2

En cas que un infant o un professional del centre presenti simptomatologia suggestiva d'infecció per SARS-CoV-2 se seguirà el procediment següent:

- a) Infant: el professional del grup aula conduirà l'infant a l'espai habilitat a aquest efecte. La resta d'infants del grup aula quedaran sota la cura d'un altre professional del centre.

S'avisarà de manera immediata a la família de l'infant perquè el vinguin a recollir amb urgència i contacti amb el seu metge.

- b) Treballador: el treballador que es trobi malament dins del centre caldrà que es desplaci de manera urgent al seu domicili i que contacti amb el seu metge.

En qualsevol dels dos casos caldrà:

- Dur a terme una neteja i desinfecció intensiva de l'aula i l'espai on s'ha ubicat la persona sospitosa d'infecció (veure protocol neteja annex).
- Seguir les indicacions del Ministeri de Salut.

ANNEX 2: NETEJA I DESINFECCIÓ

La supervivència dels coronavirus en les superfícies pot ser molt variable, d'entre dos hores i nou dies, en funció del material, la temperatura, la humitat, etc.

Per això, és recomanable que s'intensifiquin els procediments de neteja i desinfecció habituals que es duen a terme.

Generalitats de la neteja i la desinfecció

- La neteja és fonamental perquè elimina la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies i arrossega els microorganismes. Es recomana fer una neteja diària, utilitzant aigua i sabó, de totes les superfícies de contacte freqüent amb les mans.
- Us recordem que la desinfecció per inactivar els microorganismes ha d'anar precedida d'una neteja, perquè si no la brutícia pot interferir en els desinfectants i minimitzar-ne l'eficàcia.

- Cal netejar i desinfectar periòdicament els elements i utensilis utilitzats en la neteja i desinfecció (baïetes, pals de fregar, guants).
- Netegeu el terra sovint amb aigua i sabó o amb els productes habituals. Després, desinfecteu-lo amb lleixiu diluït a 1/50 (la quantitat de lleixiu equivalent a un got d'aigua de 200 ml per a una galleda amb deu litres d'aigua).
- Aquesta neteja i desinfecció cal que sigui més exhaustiva i freqüent als espais més utilitzats.
- De forma general, es recomana la neteja i desinfecció, com a mínim una vegada al dia. En les superfícies de contacte, cal augmentar la periodicitat de la neteja i desinfecció.
- La neteja es pot fer amb aigua o sabó o amb els detergents d'ús habitual en l'àmbit domèstic, que s'hauran d'aplicar en la concentració i les condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte.
- En el cas de la desinfecció els productes utilitzats hauran de tenir efecte viricida i ser aptes per utilitzar en llars d'infants.

Els productes de neteja i desinfecció s'han de manipular de forma adequada per evitar possibles riscos.

- Els productes de neteja i desinfecció s'han de mantenir protegits i fora de l'abast dels infants.
- Cal llegir les etiquetes i seguir totes les instruccions d'ús. S'ha de respectar la dosificació indicada i aplicar cada producte de la forma prevista i al lloc previstos. El fet d'utilitzar-los en més quantitat no implica que siguin més efectius, i fer-ho podria comportar riscos.
- No es poden barrejar ni utilitzar a la vegada productes diferents, ja que podrien deixar anar gasos tòxics o generar reaccions químiques perilloses.

Zones d'actuació i objectes als quals cal prestar una atenció especial

La neteja i desinfecció ha de ser freqüent en totes les zones de l'establiment. Les zones i punts on cal intensificar la neteja i desinfecció són els següents:

- Interruptors i timbres, botoneres dels ascensors.
- Manetes i poms de portes, d'armaris i arxivadors.
- Baranes i passamans.

- Taulells, taules, mostradors, cadires.
- Ordinadors, sobretot teclats i ratolins.
- Telèfons.
- Material d'oficina.
- Juguines.
- Canviadors, serveis higiènics i orinals.
- Vaixel·la i estris de cuina.
- Material i superfícies de contacte dels espais interiors i exteriors del centre.

Mesures addicionals de neteja i desinfecció en cas que hi hagi persones que són casos sospitosos o malalts de SARS-CoV-2

Es recomana tenir previst un espai reservat per poder traslladar una persona altament sospitosa d'estar infectada.

Aquest espai, en el cas que s'utilitzi, requereix una neteja i desinfecció posteriors exhaustives:

- Cal netejar i desinfectar exhaustivament les superfícies i el terra de l'espai habilitat, així com les superfícies del lavabo i el vàter, amb material d'un sol ús.
- La persona encarregada de la neteja ha de protegir-se amb mascareta i guants d'un sol ús. Un cop acabada la neteja, ha de rentar-se les mans amb aigua i sabó (durant uns 40-60 segons).
- Si la persona ha tingut contacte amb material tèxtil (per exemple, tovalloles), aquest material s'ha de rentar amb els detergents habituals a 60-90° i deixar que s'assequi completament.
- Es recomana eliminar els residus de la persona malalta –incloent-hi el material d'un sol ús utilitzat (guants, mocadors, mascaretes)– ficant-los en una bossa de plàstic (bossa 1), en un cubell d'escombraries amb tapa disposat a la sala, sense separar-los per al reciclatge.
- Aquesta bossa 1 s'ha de tancar i introduir en una segona bossa (bossa 2), al costat de la sortida de la sala, en què, a més, s'han de dipositar els guants i la mascareta utilitzats per la persona que té cura del malalt, i després s'ha de tancar adequadament.
- La bossa 2 s'ha de dipositar a la bossa d'escombraries (bossa 3) amb la resta de residus del centre i s'ha de tancar també adequadament. La

bossa 3 s'ha de llençar al contenidor del rebuig diàriament. Immediatament després, cal rentar-se bé les mans.

ANNEX 3: CRITERIS D'ADMISSIÓ

Es recomana prioritzar l'accés als infants que ja estan inscrits o matriculats a les respectives escoles bressol en els supòsits següents:

- Aquells progenitors que hagin de treballar (ja siguin famílies monoparentals o que ambdós progenitors treballin de forma presencial) i no tinguin amb qui deixar els seus infants. Caldrà tenir en compte els casos d'aquelles famílies formades per treballadors autònoms que no poden acollir-se a les ajudes previstes a aquest efecte.
- Infants amb una discapacitat als quals l'accés a una escola bressol n'afavoreixi una major estimulació.
- Infants amb nuclis familiars amb situacions socials vulnerables.

El Ministeri d'Afers Socials, Habitatge i Joventut, a través de l'Àrea d'Autorització, Acreditació i Inspecció Sociosanitària farà un seguiment del servei de guarda d'infants del país. És per aquest motiu que els centres que obrin el servei han d'informar de la represa de la seva activitat a través del correu electrònic areainspecciosocial@govern.ad. Els professionals d'aquesta Àrea es posaran en contacte amb el centre per sol·licitar la informació que es consideri oportuna.

Normativa:

Aquestes recomanacions tenen en compte la normativa vigent en tots els àmbits relacionats amb l'activitat de servei de guarda d'infants del país (veure al final del document):

- Llei 34/2008, del 18 de desembre, de la seguretat i la salut en el treball. Aquesta Llei és d'aplicació per a tots els sectors d'activitats. Els empresaris han d'adoptar un o diversos models d'organització, en compliment del deure de prevenció i protecció dels seus treballadors.
- Llei de guarderies infantils d'11 de maig de 1995.
- Decret legislatiu del 30 de maig del 2018 de publicació del text refós de la Llei 6/2014, del 24 d'abril, de serveis socials i sociosanitaris.
- Reglament de les guarderies infantils de 27 d'abril del 2005.

- Reglament regulador de les prestacions tècniques i tecnològiques de serveis socials i socio sanitàries, i de la Cartera de serveis socials i socio sanitàries del 7 de juny del 2017.
- Decret de 31 d'octubre del 2017 de modificació del Reglament regulador de les prestacions tècniques i tecnològiques de serveis socials i socio sanitàries, i de la Cartera de serveis socials i socio sanitàries del 7 de juny del 2017.